

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO
PESTALOZZI DI CATANIA

“PLESSO VIALE NITTA”
PROGETTO POTENZIAMENTO EDUCAZIONE FISICA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

L'attività di potenziamento sportivo verrà svolta presso il plesso di Viale Nitta secondo l'orario curricolare.

Saranno coinvolte tutte le classi (1A, 2A, 3A, 3B) ed in particolare 2 alunni per ogni classe, secondo un principio di rotazione, individuati dal CDC.

Compito unitario: ogni alunno dovrà eseguire una sequenza di locomotion per 90” di tempo al massimo.

Competenze chiave europee: competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare.

Competenza motoria:

- Nucleo tematico: “Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo”.
- Saper utilizzare l'esperienza motoria riuscendo a gestire il proprio corpo nello spazio per poter risolvere situazioni nuove o inusuali.

OSA suddivisi in conoscenze e abilità:

- Conoscenze: conosce i principali movimenti base di locomotion.
- Abilità: sa realizzare una sequenza di locomotion concatenando differenti movimenti; sa gestire il proprio corpo nello spazio anche in presenza degli altri

La valutazione della competenza attesa sarà strutturata su 4 livelli (iniziale, base, intermedio, avanzato) in base al livello di abilità raggiunto e al grado di partecipazione mostrato in relazione alle attività proposte.

Prof. Viridi Christian